

Утверждаю
Заведующая МДОУ «Детский сад №9
«Тополек» п.Радищево
Л.Х.Искуватова

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
МДОУ «Детский сад № 9 «Тополек» п. Радищево Новоузенского района
Саратовской области

Режимные моменты	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Старшая груп
<i>Приём и осмотр детей, свободные игры.</i>	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.25
<i>Дежурство, утренняя гимнастика.</i>	8.15 – 8.30	8.15 – 8.35	8.25 – 8.40
<i>Подготовка к завтраку, завтрак.</i>	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность.</i>	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей.</i>	9.20 – 10.25	9.50 – 10.25	
<i>Второй завтрак</i>	10.30 – 10.45	10.30 – 10.40	10.35 – 10.45
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).</i>	10.45 – 11.30	10.40 – 11.45	10.45 – 11.55
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.</i>	11.30 – 11.40	11.45 – 12.00	11.55 – 12.05
<i>Подготовка к обеду, обед.</i>	11.40 – 12.10	12.00 – 12.30	12.05 – 12.35
<i>Подготовка ко сну, дневной сон.</i>	12.20 – 15.10	12.30 – 15.00	12.35 – 15.00
<i>Постепенный подъём, оздоровительные воздушные процедуры.</i>	15.10 – 15.20	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
<i>Подготовка к полднику, полдник.</i>	15.20 – 15.35	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
<i>Чтение художественной литературы.</i>	15.35 – 15.45	15.25 – 15.40	15.25 – 15.45
<i>Подготовка к прогулке, прогулка.</i>	15.45 - 16.30	15.40 - 16.30	15.45 - 16.30